



DISCUSSION STARTERS

映画『happy -しあわせを探すあなたへ』観賞後のディスカッションガイド

以下の質問項目は、映画『happy』観賞後に、ディスカッションを行う際の切り口になる質問です。ディスカッションにあてられる時間に応じて、1つの質問を掘り下げてもいいですし、いくつかの質問を組み合わせても構いません。

1. 映画のなかにはいくつかの個人的な体験の話がでできます。どれが一番印象に残りましたか？それはなぜですか？「幸せ」に関する映画のなかで取り上げられていることに驚いたような話がありましたか？
2. 映画のなかで取り上げられている「幸せ」のなかで、自分の人生と重なるものはありましたか？もし監督があなたのことを撮影するとしたら、どんなところに注目されると思いますか？
3. ヘドニック・トレッドミルの考え方では、私たちは何か物を手に入れた時に幸福を感じても、すぐにまたそれ以上の物がほしくなる、といわれています。この具対例を考えてみましょう。
4. あなたの「幸せのロールモデル」は誰ですか？知り合いですか？歴史上の人物ですか？よく知られている人物ですか？
5. 「幸せの源泉は何か」というテーマはよくマスメディアで取り上げられます。テレビや雑誌、新聞の見出しなどに載っている、幸せになるための物や方法にはどんなものがあるのでしょうか？それらはこの映画で学んだものと似ていますか？異なりますか？
6. この映画は沢山の幸せの“源”を取り上げています。あなた自身の人生では、どんなものがあなたを幸せにするとおもいますか？
7. より幸せになることはあなたにとってどのように利益となるのでしょうか？あなたの所属するコミュニティや、この世界にとってはどうでしょうか？
8. この映画を観たことであなたの「幸福観」が変わったり、すでに持っていた考え方が強まったりしましたか？それはどんな風にでしょう？
9. あなたがこの映画から学んだ一番貴重なことは何ですか？
10. 幸福度を高めるためにあなたが今日できる3つのことを挙げてみましょう。